

VI SEMINÁRIO UNIVERSIDADE E ESCOLAS: O GUIA ALIMENTAR E OS NOVOS PARADIGMAS DE COMER E EDUCAR

No próximo dia 24 de junho, o *Núcleo Interdisciplinar de Prevenção de Doenças Crônicas na Infância da Pró-Reitoria de Extensão da UFRGS*, juntamente com a *Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável* (www.alimentacaosaudavel.org.br) promovem o **VI SEMINÁRIO UNIVERSIDADE E ESCOLAS: O GUIA ALIMENTAR E OS NOVOS PARADIGMAS DE COMER E EDUCAR**. Neste ano, vamos homenagear o *INSTITUTO ALANA*, cujo *PROGRAMA CRIANÇA E CONSUMO* completa 10 anos de defesa implacável dos direitos da criança, *prioridade absoluta* e de luta contra a publicidade dirigida à criança, em todos os níveis, desde a *advocacy*, e denúncia até atividades educativas com pais, em escolas e na comunidade. Outra homenageada é a REBRIC, REDE BRASILEIRA INFÂNCIA E CONSUMO (<http://rebrinc.com.br>), da qual o Núcleo é um dos membros desde o seu início, que completa agora 4 anos, uma rede horizontal, que foi criada por inspiração do Alana, para articular e mobilizar atores envolvidos na causa do combate ao consumismo na infância. Inicialmente presencial, agora é uma rede virtual, que desenvolve ações em várias regiões do Brasil. A jornalista Desirée Ruas, de Belo Horizonte, é uma parceira muito comprometida, que mantém a REBRINC viva e muito ativa no Facebook.

Nesta edição do Seminário, vocês terão a oportunidade de conhecer outra rede, que foi formada para defender outro direito, o direito à alimentação adequada e saudável, a ALIANÇA PELA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL (www.alimentacaosaudavel.org.br). A nutricionista Laís Amaral Mais, do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (IDEC), de São Paulo e membro da Aliança, vai nos falar dos objetivos e das ações da Aliança e como cada um de vocês poderá se tornar membro da Aliança. O Núcleo faz parte da Aliança desde as primeiras reuniões. ***Neste momento conturbado do nosso país, não podemos nos omitir.***

O GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA, que foi lançado em 2014 pelo Ministério da Saúde, rompe todos os paradigmas e propõe uma nova forma de pensar alimentação. Nada de nutrientes, calorias, tabelas complicadas. Os alimentos passam a ser classificados em 4 tipos: *in natura*, minimamente processados, processados e ultraprocessados. E em 10 passos fáceis de seguir, devolve a alegria de comer em companhia de outras pessoas e ser saudável. Nada é proibido, o bom senso está de volta!!! Há integração entre quem produz sem agrotóxicos, sem agredir a natureza e quem consome, o que é plantado no entorno, respeitando a cultura alimentar e cozinhando e não comprando, aquilo que a indústria produz em grandes quantidades, contamina, não tem nada a ver com a nossa cultura, para que se coma e se envenene o nosso meio-interno. E pasmem, esse Guia Alimentar, que é invejado no exterior, é pouco conhecido pelos brasileiros! ***Você conhece o Guia Alimentar para a População Brasileira, 2ª edição? Usa?*** Uma nutricionista da Coordenação-Geral de Alimentos e Nutrição da Secretaria de Atenção Básica do Ministério da Saúde, de Brasília e a nutricionista Mariana Dihl Schiffner, da UFRGS, vão falar sobre o Guia Alimentar para a População Brasileira, sob diferentes enfoques.

Educação nutricional é um assunto muito sério e está entre os novos paradigmas de educar. Vai ser discutida, de manhã, na mesa-redonda: **Os novos paradigmas de brincar e educar**, que começa com a sempre brilhante Profa Tania Ramos Fortuna, com ***Comer, brincar e educar***, que vai levar a uma bela reflexão. Seguem-na o nutricionista Rafael Rioja Arantes, do Observatório de Políticas de Segurança Alimentar e Nutricional (OPSAN) da UNB, de Brasília e a

cinasta Cecília Engels, diretora do filme ApartHorta. À tarde, segue o tema **educação nutricional** com **Precisamos nos comprometer com esta ideia**. Haverá uma exibição de vídeos e o Painel **Gente que faz**, no qual, reuniremos numa conversa informal, as experiências de uma professora de escola municipal de educação infantil de Porto Alegre, uma nutricionista gestora de alimentação escolar e um nutricionista de uma universidade envolvida com educação nutricional, respectivamente, a Profa Anna Cristina Costa Silva, da EMEI Cavahada, os nutricionistas Annelise Barreto Krause, atualmente na Secretaria Municipal de Saúde, mas que atuou na Secretaria Municipal de Educação de Porto Alegre e Rafael Rioja Arantes, da OPSAN/UNB, Brasília.

Para coroar o Seminário, teremos a SESSÃO ESPECIAL EM HOMENAGEM AO CRIANÇA E CONSUMO - INSTITUTO ALANA, com o lançamento do livro **CRIANÇA E CONSUMO - 10 ANOS DE TRANSFORMAÇÃO**, do Instituto Alana.

Num painel, reuniremos **José Roberto Goldim**, chefe do Serviço de Bioética do Hospital de Clínicas, outro brilhante pensador, que nos brindará com sua fala A CRIANÇA, A PUBLICIDADE E O CONSUMO. E como chave de ouro, teremos EKATERINE KARAGEORGIADIS, diretora do Programa Criança e Consumo do Instituto Alana, que falará sobre A CRIANÇA, A PUBLICIDADE, O CONSUMO E O INSTITUTO ALANA. **Ekaterine**, sem dúvida alguma é hoje, junto com **Isabella Henriques**, diretora de Advocacy do Instituto Alana, que estará em Porto Alegre, participando do CICLO DE CINE-DEBATES, VOCÊ TEM FOME DE QUÊ*, no Cinema Redenção, também promovido pelo Núcleo e que precede o Seminário, nos dias 21 e 22/06, **as duas maiores autoridades na luta contra a publicidade dirigida às crianças e em defesa da criança como prioridade absoluta**, bandeiras do Instituto Alana. **Aproveitem esta oportunidade não tão frequente para ouvi-las**. A homenagem é para o Instituto Alana, mas os contemplados somos nós, que temos a oportunidade de ter, num curto espaço de tempo, Isabella e Ekaterine aqui.

E o Instituto Alana ainda nos contempla, ao festejar os 10 anos, oferecendo exemplares do livro para ser sorteado entre os participantes do Seminário ao final.

Ah! E tem também lanche saudável oferecido, como sempre, pelo nosso parceiro tradicional - SILVESTRIN FRUTAS - **frutas de verdade!**

SEM DÚVIDA ALGUMA, ESTE **VI SEMINÁRIO UNIVERSIDADE E ESCOLAS** ESTÁ RECHEADO DE TEMAS MUITO INTERESSANTES. E TAMBÉM DE COMEMORAÇÕES. ESPERAMOS VOCÊS NO DIA 24.

ATÉ LÁ!

Um abraço.



Noemia