



Comissão e Saúde de Trabalho do ICBS

## NORMAS DE SEGURANÇA EM LABORATÓRIO

### REGRAS BÁSICAS PARA LABORATÓRIOS QUÍMICOS E BIOLÓGICOS

- Estar consciente do que estiver fazendo, ser disciplinado e responsável;
- O acesso ao laboratório é restrito quando experimentos estão em andamento;
- Respeitar as advertências do professor sobre perigos e riscos;
- Para utilizar os produtos químicos ou equipamentos, é necessário autorização de professores, técnicos ou estagiários.
- Manter hábitos de higiene;
- Não é permitido beber, comer, fumar ou aplicar cosméticos dentro do laboratório;
- Usar o jaleco **fechado** sempre que estiver dentro do laboratório;
- Não usar sandálias ou outros sapatos abertos;
- Usar **obrigatoriamente** calças compridas;  
Não utilizar luvas de procedimento nos corredores, elevadores ou áreas de circulação de pessoas;
- Tomar os devidos cuidados com os cabelos, mantendo-os presos;
- Guardar casacos, pastas e bolsas, nas áreas indicadas, e não na bancada onde podem ser danificados pelos produtos químicos;
- Trabalhar em local bem ventilado e bem iluminado, livre de obstáculos ao redor dos equipamentos;
- Manusear as substâncias químicas com o máximo cuidado;
- Não respirar vapores e gases;
- Não provar reagentes de qualquer natureza;
- Antes de iniciar as tarefas diárias, certifique-se de que haja água nas torneiras;
- Sempre usar material adequado e seguir o roteiro de aula prática fornecido pelo professor, nunca fazer improvisações ou alterar a metodologia proposta;
- Ao derramar qualquer substância, providenciar a limpeza imediatamente, utilizando material próprio para tal;
- Não jogar nenhum material sólido ou líquido dentro da pia ou rede de esgoto comum;
- Não trabalhar com produtos químicos sem identificação, ou seja, sem rótulo;
- Ao aquecer qualquer substância em tubo de ensaio, segurá-lo com pinça voltando a extremidade aberta do tubo para o local onde não haja pessoa;
- No local de trabalho e durante a execução de uma tarefa, falar apenas o estritamente necessário;
- Nunca apanhar cacos de vidro com as mãos ou pano. Usar escova ou vassoura;
- Ler com atenção os rótulos dos frascos e dos reagentes;
- Evitar contato dos produtos com pele, olhos e mucosas, utilizar sempre que solicitado luvas e óculos de segurança;
- Caso você tenha alguma ferida exposta, esta deve estar devidamente protegida;

- Manter o rosto sempre afastado do recipiente onde esteja ocorrendo uma reação química;
- Conservar os frascos de produtos químicos devidamente fechados e não colocar as tampas de qualquer maneira sobre as bancadas. Ela deve ser colocada com o encaixe para cima;
- Não misturar substâncias químicas ao acaso;
- É proibido misturar substâncias químicas voláteis fora da câmara de exaustão de gases;
- É proibido adicionar água diretamente sobre os ácidos;
- É expressamente proibido pipetar com a boca;
- Não usar vidrarias trincadas ou quebradas;
- As superfícies devem ser descontaminadas pelo menos uma vez por dia e sempre após o respingo de qualquer material, sobretudo material infeccioso;
- O laboratório deve ser mantido limpo e livre de todo e qualquer material não relacionado às atividades nele executadas;
- Para fins de pipetagem, devem ser utilizados dispositivos mecânicos auxiliares tais como: pêras de borracha, pipetadores automáticos, etc.
- É proibido o manuseio de maçanetas, telefones, puxadores de armários ou outros objetos de uso comum, por pessoas usando luvas durante a execução de atividades em que agentes infecciosos ou material corrosivo

estejam sendo manipulados;

- Quando necessário, fazer uso de máscara para poeira ou máscara de ar com filtro adequado para o tipo de produto químico que está sendo manipulado;
- Todos os materiais tóxicos, sólidos ou líquidos, devem ser tratados adequadamente antes do descarte. O material a ser descartado deverá ser colocado em um recipiente à prova de vazamento e devidamente coberto, antes do seu transporte;
- Sempre após a manipulação de substâncias químicas e antes de deixar o laboratório lavar as mãos;
- Cada equipe é responsável pelo material utilizado na aula prática, portanto ao término do experimento limpar e guardar os materiais em seus devidos lugares;
- No caso de quebra ou dano de vidrarias, materiais ou equipamentos, comunicar imediatamente ao professor ou ao técnico responsável;
- Ao término da aula, desligar todos os equipamentos, fechar pontos de água e registro de gás;
- Em caso de acidentes, avisar imediatamente o professor ou técnico responsável;

**REGRAS ESPECÍFICAS LABORATÓRIOS QUÍMICOS**  
**FISPQ – Fichas de Informação de Segurança de Produtos**  
**Químicos**

1. Identificação do produto e da empresa
2. Identificação dos perigos
3. Composição e informação dos ingredientes
4. Medidas de primeiros socorros
5. Medidas de combate a incêndio
6. Medidas de controle para derramamento ou vazamento
7. Manuseio e armazenamento
8. Controle da exposição e EPIs
9. Propriedades físico-químicas
10. Estabilidade e reatividade
11. Informações toxicológicas
12. Informações ecológicas
13. Considerações sobre tratamento e disposição
14. Informações sobre transporte
15. Regulamentações
16. Outras informações