

Avaliação da Qualidade de Fitoterápico indicado em Internet

Soares, C. M.M.¹, Sá, K.M.¹, Bandeira, M.A.M.¹

¹FFOE-Universidade Federal do Ceará

Palavras Chave: *artrite; artrose; fitoterápico.*

Introdução: O arsenal de fitoterápicos oferecido via Internet põe em dúvida sua qualidade, principalmente porque, na sua maioria, não é registrado no Ministério da Saúde. É o caso do fitoterápico com rótulo contendo a frase chamativa “Saúde Total”, também encontrado com o rótulo “Natural Life Harp 100mg”, apresentando a seguinte indicação: “É uma planta usada para combater dor de coluna, artrite, artrose, bursite, gota e varizes”. Apesar de no seu rótulo não conter a composição, conseguiu-se informações do fabricante de que continha a associação de duas plantas: Garra do diabo (*Harpagophytum procumbens*) e Unha de gato (*Uncaria tomentosa*). Com as informações obtidas desenvolveu-se um trabalho experimental com vista a avaliar o conteúdo deste fitoterápico.

Parte experimental: Preparou-se extrato diclorometanólico a frio com o conteúdo das cápsulas da amostra problema, por meio de trituração com auxílio de grau e pistilo. Repetiu-se o mesmo procedimento com os padrões de Unha de gato e Garra do diabo. Desenvolveu-se a Cromatografia em Camada Delgada (CCD) utilizando-se como eluente Diclorometano/ Hexano (na proporção de 1:1) e revelou-se com luz ultravioleta e iodo. Para a realização da reação de caracterização, escolheu-se como marcador químico os esteróides, detectado por meio da Reação de Lieberman-Buchard.

Resultados/Discussão: O perfil cromatográfico demonstrou que está presente no fitoterápico apenas uma das plantas citadas (Garra do diabo). A reação de Lieberman-Buchard apresentou-se muito intensa, quando comparada aos padrões, sugerindo que foi adicionado ao fitoterápico outro componente esteróide, como por exemplo, corticóide.

Conclusão: O presente estudo veio comprovar que não é confiável adquirir qualquer fitoterápico via internet, em especial aqueles comercializados ilegalmente, cujo conteúdo pode ser enganoso, pela presença de princípios ativos diversos, com efeitos adversos não condizentes com o apresentado, além do risco de estarem em concentrações tóxicas, o que pode comprometer a saúde do consumidor.

Financiamento: Universidade Federal do Ceará.

Agradecimentos: A meus pais, Agamenon Soares e Luiza Soares.