

## **ORIENTAÇÕES QUE PODEM SER ADAPTADAS PARA LIMPEZA DOS AMBIENTES DA UFRGS<sup>1</sup>**

### **Orientação para limpeza e desinfecção de superfície (quartos, banheiros e área externa)**

1. Deve ser definida uma equipe de profissionais específicos para a limpeza e desinfecção das superfícies (piso, janelas, paredes, camas, criados mudos, mesas cadeiras, etc).
2. Deve haver um profissional responsável pela limpeza das superfícies 24h, para eventual necessidade.
3. Deve ser estabelecido um horário pré-definido para a limpeza e desinfecção dos quartos.
4. Esses profissionais devem ser capacitados quanto à limpeza e desinfecção das superfícies.
5. Deve ser realizada limpeza e desinfecção diária nos quartos, banheiros e na área externa, com remoção dos resíduos dessas respectivas áreas. Sugere-se um cronograma diário de limpeza e desinfecção de todas as áreas.
6. Utilizar sabão ou detergente para os processos de limpeza de superfícies e posteriormente a desinfecção.
7. Os desinfetantes com potencial para desinfecção de superfícies incluem aqueles à base de cloro, alcoóis, alguns fenóis e alguns iodóforos e o quaternário de amônio. Para a desinfecção das superfícies sugere-se o uso de:
  - Álcool líquido (etílico ou isopropílico) na concentração de 60 a 80%, uma vez que é bactericida, virucida, fungicida e tuberculocida, além de ser de fácil aplicação e ação imediata. O álcool deve ser aplicado nas superfícies por meio de fricção.
  - Saneantes a base de cloro são bactericida, virucida, fungicida, tuberculocida e esporicida, dependendo da concentração de uso. São de amplo espectro, possui ação rápida e baixo custo. Recomenda-se o uso de hipoclorito de sódio na concentração de 0,5%.
  - Ou outro desinfetante padronizado, desde que seja regularizado junto à Anvisa
8. No caso da superfície apresentar matéria orgânica visível deve-se inicialmente proceder à retirada do excesso da sujeira com papel/tecido absorvente e posteriormente realizar a limpeza e desinfecção desta.
9. Incluir na limpeza e desinfecção, as áreas mais tocadas como maçanetas, controle de televisão, etc. Pode-se utilizar álcool a 60 a 80%.
10. Todos os materiais utilizados na limpeza e desinfecção dos ambientes deverão ser limpos e desinfetados a cada término da jornada de trabalho. Definir uma área para lavagem e guarda dos materiais de limpeza.
11. Orientar a equipe de limpeza sobre a necessidade de frequente higiene das mãos com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica.
12. Capacitar os profissionais da limpeza sobre EPI com abordagens como: tipos de EPIs, onde e quando utilizar, importância da utilização, técnicas de utilização correta e adequada, riscos da não utilização e outros.
13. Os profissionais da limpeza devem ser orientados a realizar a limpeza e desinfecção dos EPI de uso múltiplo como luvas e botas.

#### 14. EPI para os profissionais da limpeza:

- Gorro
- N95 /PPF2
- Óculos de proteção ou protetor facial. Devem ser lavados e desinfetados após o uso.
- Luvas de borracha de cano longo/nitrílica. Orientar os profissionais de limpeza: que as mãos devem ser lavadas antes e após o uso de luvas; que após a utilização as luvas devem ser lavadas e desinfetadas; e que quando estiver com luvas não se deve tocar em maçanetas, portas, telefones e outros locais.
- Avental impermeável. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior.
- Botas. As botas (de material impermeável, com cano alto e de solado antiderrapante) estão recomendadas para a proteção dos pés e parte das pernas durante atividades com água e produtos químicos e, ainda, para evitar quedas.

---

<sup>i</sup>Extraído do documento **Recomendações do Ministério da Saúde e da ANVISA para a operação Regresso**, com consulta no link em maio de 2020:

[https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/Recomenda%C3%A7%C3%B5es\\_do\\_Minist%C3%A9rio\\_da\\_Sa%C3%BAde\\_e\\_da\\_ANVISA\\_para\\_a\\_oper%C3%A7%C3%A3o\\_Regresso.pdf](https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/Recomenda%C3%A7%C3%B5es_do_Minist%C3%A9rio_da_Sa%C3%BAde_e_da_ANVISA_para_a_oper%C3%A7%C3%A3o_Regresso.pdf)