PLATAFORMACARE
Enfermagem UFRGS

# Seu familiar idoso teve AVC?

# Como saber se o cuidador informal está preparado?

Autor: Fernanda Laís Fengler Dal Pizzol
Orientador: Lisiane Manganelli Girardi Paskulin
(2018)
Plataforma CARE

## Você sabia?

Muitos cuidadores informais se sentem despreparados para cuidar de idosos em casa. Devido a isso, podem ocorrer equívocos, sobrecarga e problemas de saúde dos cuidadores, além de readmissões hospitalares precoces dos idosos.

Existe uma escala para avaliar o cuidado com os idosos acometidos pelo AVC, denominada: Escala de Capacidades do Cuidador Informal de Idosos Dependentes por AVC (ECCIID-AVC). Ela avalia a capacidade que cuidadores informais possuem para cuidar de idosos sobreviventes de AVC.

## Sobre as seguintes necessidades verifique se o cuidador...

### Alimentação

Segue a prescrição.
Estimula o lado afetado.
Avalia e estimula a alimentação.
Vigia a deglutição.

### Medicamentos

Segue a prescrição.
Usa sonda. Sabe lavar?

### Higiene

Hidrata a pele.
Auxilia na higiene pessoal.
Preza pela privacidade para uso do sanitário ou troca de fraldas.
Auxilia e estimula a higiene após o uso de sanitário ou de fraldas.

### Vestimentas

Auxilia e estimula na troca de roupas.

### Locomoção e postura

Auxilia e estimula a locomoção e troca de posicionamento.

PLATAFORMACARE
Enfermagem UFRGS

Acad. Afonso Spezia (Engenharia de Computação UFRGS/Bolsista Desenvolvedor)
Acad. Júlia Pivatto (Publicidade e Propaganda UFRGS/Bolsista Desenvolvedora)
Acad. Ronaldo Ferreira (Enfermagem UFRGS/Bolsista Desenvolvedor)
Dra. Cecília Pedron (Profa. Enfermagem UFRGS/Mentora)
Dra. Anne Marie Weissheimer (Profa. Enfermagem UFRGS/Tradutora)

Plataforma CARE - 2020