

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL - UFRGS
COLÉGIO DE APLICAÇÃO – CAp



DEPARTAMENTO DE EXPRESSÃO E MOVIMENTO

EDUCAÇÃO FÍSICA



41ª OLIMPÍADA DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO - OCA 2024
R E G U L A M E N T O - C A T E G O R I A A

A Olimpíada do Colégio de Aplicação (OCA) é organizada e dirigida pela Área de Educação Física da Escola, com o apoio da Direção e Equipes de Trabalho do CAp. Neste ano, a 41ª OCA acontecerá de 14/10/24 a 19/10/24 para todos os alunos dos Anos Finais do Ensino Fundamental e de todo Ensino Médio (Amoras I/II/80/90/100/200/300).

OBJETIVOS

- Aplicar os conhecimentos adquiridos no decorrer do ano letivo no plano individual e coletivo;
- Promover o intercâmbio entre os estudantes do CAp, estimulando-os às práticas corporais dentro dos preceitos da disciplina, da cooperação, da autonomia, do espírito de equipe e da organização.
- Realizar práticas corporais competitivas e cooperativas por meio de modalidades mistas que sejam compatíveis com a faixa etária e que oportunizem a coeducação e o respeito às individualidades, às diferenças culturais, étnicas, aos estudantes com deficiências que possam integrar a nossa comunidade escolar, tratando com equidade e respeito a todos e todas.
- Congregar, em âmbito sadio e esportivo, os estudantes, os professores, os responsáveis, os técnicos administrativos, os bolsistas e os monitores que participem do evento.

ORGANIZAÇÃO

*A **Comissão Organizadora** será formada pelos professores da Área de Educação Física.

* Compete à Comissão Organizadora:

- supervisionar a aplicação dos regulamentos nas modalidades em disputa, de acordo com as regras em vigor das respectivas modalidades, em tudo o que não contrariar este regulamento;
- Elaborar as programações, fixando datas, horários e locais das competições.

JÚRI TÉCNICO E DISCIPLINAR

O **Júri Técnico e Disciplinar** será denominado pela sigla JTD, sendo constituído por: 1 membro da direção, 1 membro do NOPE, 1 membro da CACA ou representante dos alunos, 1 professor de Educação Física e 1 membro da Equipe de Trabalho. Este júri contará também com um representante da CAF (Comissão de Ações Afirmativas) quando for pertinente.

Compete ao JTD:

- Reunir-se sempre que solicitado pela Comissão Organizadora ou pelos participantes da OCA;
- Julgar os protestos existentes embasando-se no regulamento e nas regras em vigor, aplicando-se, em cada caso, as penalidades previstas pautando-se pelo bom senso, pelas regras de convivência e diretrizes presentes no código disciplinar, a fim de manter o bom andamento das atividades, a ordem, a disciplina e garantindo, inclusive, a aplicação dos protocolos da CAF.

ABERTURA DA OCA / DESFILE

A Cerimônia de Abertura no dia 14/10/2023 às 9h15min, na quadra coberta do Colégio de Aplicação. * Durante a Cerimônia de Abertura será obrigatória a participação e apresentação das equipes que devem contar com o máximo de integrantes por equipe.

A Cerimônia de Abertura constará dos seguintes momentos:

- desfile das(os) participantes;
- Hino Nacional;
- juramento do/da atleta;

- abertura dos Jogos;
- apresentação de Dança (Momento Cultural).

Será permitido o uso de instrumentos sonoros pelas equipes que participarão do desfile. Entretanto, não será permitida a interferência de uma equipe no desfile de equipe adversária, podendo resultar em perda de pontos.

*** Não será obrigatório o uso de uniforme pelas equipes durante a 40ª OCA. Sua confecção ficará a critério de cada turma. Durante todos os jogos, serão emprestados coletes (se necessário). Os(as) estudantes devem usar a camiseta de uniforme do CAP ou camiseta de cor da equipe.**

O desfile dos participantes será pontuado a partir dos seguintes quesitos:

- **Participação:** cada equipe **deverá** participar, com no mínimo, 15 atletas para garantir os 30 pontos. Deve planejar o seu desfile e realizar uma pausa em frente aos(às) jurados(as) para essa contagem.
- **Apresentação:** identidade visual para os componentes, entusiasmo e evoluções (até 30 pontos).
- **Organização:** disciplina - antes, durante e após o seu desfile (até 40 pontos).

CATEGORIAS E TIPOS DE MODALIDADES

A 41ª OCA será disputada em três categorias formadas por equipes mistas: • Categoria A - Turmas Amora: I, IIA e IIB – Dividido em 4 grupos - A, B, C e D; • Categoria B - Turmas Pixel: 81, 82, 91 e 92; Categoria C - Turmas do Ensino Médio: 101, 102, 201, 202 e 301, 302; A Categoria A disputará as seguintes modalidades:

• de caráter competitivo:	• de caráter participativo:
• Atletismo (corrida de velocidade; de revezamento e salto em distância); Voleibol; Basquetebol; Futebol ou Futsal*; Handebol; Xadrez e Tênis de Mesa.	• Dança • Quizz Geográfico • Projeto Horta • Soletrando • Que Língua é essa? • Brincadeiras com Bola • Colagem • Histórias Pretas • Imagens e Palavras: Jogo Dixit • Fanzine poético • Fotografias • Dobraduras • Uno, mico, supertrunfo: cartas • Karaokê • Jogos Cartógrafos

Todas as equipes devem ser **mistas**, ou seja, compostas por meninos e meninas, em quantidade equitativa.

Todas as modalidades (competitivas e participativas) têm o mesmo peso na pontuação final da turma.

A participação de todos(as) estudantes da turma é um critério para a pontuação final.

A OCA não fornece premiação para os vencedores. No entanto, a equipe campeã poderá tirar uma foto com o troféu que fica na escola e é compartilhado todos os anos. Acreditamos que o maior prêmio é tudo que acontece na semana e que os(as) estudantes nunca mais irão esquecer.

INSCRIÇÕES

O pagamento da taxa de participação no evento (R\$ 150,00) deve ser feito até o dia 8 de outubro (terça-feira) na COPAME que fará a administração dos recursos. **A quantia é por turma não por equipe.** Essa é uma contribuição espontânea para a viabilização do evento escolar. Os(as) estudantes que, por

ventura, não consigam colaborar irão participar do evento sem problemas. Se esse é o seu caso converse com as professoras.

As fichas de inscrições assinadas (com letra legível), por sua vez, deverão ser entregues até o dia 9/10/2024 para as professoras de Educação Física.

IMPORTANTE: as inscrições dos(as) estudantes deverão ser combinadas nas equipes com ajuda de seus professores no dia 30 de setembro das 8h às 10h15min nas salas: 222 (Equipe A); 234 (Equipe B); 236 (Equipe C) e laboratório de física (Equipe D). Nesses dias, serão preenchidas e organizadas as súmulas de cada modalidade e combinadas as camisetas e os adereços para o desfile. Os alunos que faltarem nesse dia serão encaixados nas vagas disponíveis. No dia do preenchimento, deverá ser buscado um equilíbrio entre as participações dos meninos e das meninas e equilíbrio de habilidades nas modalidades. Todos e todas devem assinar as súmulas e registrar, na folha de horário da OCA entregue, as modalidades que deverá participar com o dia, horários e locais que acontecerão. Após o registro, por gentileza, cole na sua agenda.

- Cada estudante deverá participar de, no mínimo, 4 modalidades oferecidas na OCA (competitivas e/ou participativas).
- **Deverá ser mantido um equilíbrio em relação ao número de participações entre os integrantes de cada equipe.**

DAS MODALIDADES

As modalidades integram jogos e atividades de caráter competitivo (coletivas e individuais) e participativo (coletivas e individuais). Cada participante não deverá realizar inscrições em modalidades que aconteçam ao mesmo tempo. **Quem se inscreve em modalidade competitiva no turno não deve se inscrever nas participativas (oficinas).**

MODALIDADES COMPETITIVAS

1) VOLEIBOL

A competição de voleibol será regida pelas adaptações realizadas em aula tendo como base as regras em vigor na CBV (disponível em

https://institucional.cbv.com.br/arquivos/regra_2021-2024.pdf), em tudo que não contrariar este regulamento.

As partidas serão realizadas na forma de **melhor de 02 sets, de 15 pontos cada**. Caso cada equipe vença um set, será realizado um terceiro set. **O número de jogadores por equipe será de 06 titulares e 04 reservas por partida (equipe mista)**.

Obs.: os reservas entram em jogo o tempo todo. Isso sempre acontecerá na rotação de quem iria para a posição do saque; esta pessoa sai para dar lugar a quem estava esperando há mais tempo fora e que deverá sacar.

A classificação será por pontos ganhos: vitória por 2 sets a 0 ou por W.O. = 3 pontos, vitória por 2 sets a 1 = 2 pontos, derrota = 1 ponto, perda por WO = 0 ponto. Em caso de empate:

- **entre duas equipes** – obedecerá aos seguintes critérios:

- 1º) confronto direto.

- **entre três equipes** – obedecerá aos seguintes critérios:

- 1º) Número de sets em todos os jogos disputados;

- 2º) Número de pontos em todos os jogos disputados.

2) HANDEBOL

A competição de handebol será regida pelas adaptações realizadas em aula, tendo como base as regras em vigência na CBHb em tudo que não contrariar este regulamento. **As partidas de handebol terão duração de 02 tempos de 7 minutos corridos – sem intervalo. O número de jogadores por equipe será de 07 titulares e 03 reservas.**

A classificação será por pontos ganhos: vitória = 3 pontos, empate = 1 ponto, derrota = zero ponto.

Em caso de empate na classificação da modalidade:

- **entre duas equipes** – obedecerá aos seguintes critérios:

- 1º) confronto direto;

- 2º) saldo de gols em toda as partidas;

- 3º) número de gols marcados em todas as partidas;

- 4º) menor número de cartões.

- 5º) penalidade máxima 3x3 e, persistindo o empate, 1x1 até sair um vencedor.

- **entre três equipes** – obedecerá aos seguintes critérios:

- 1º) saldo de gols;

- 2º) número de gols marcados;

- 3º) menor número de cartões.

- 4º) penalidade máxima 3x3 e, persistindo o empate, 1x1 até sair um vencedor.

3) BASQUETEBOL

A competição de basquetebol será regida pelas adaptações realizadas em aula, tendo como base as regras em vigência na CBB (disponível em <https://www.cbb.com.br/wp-content/uploads/Regras-Oficiais-de-Basketball-FIBA-2020-Traduzida-para-Portugues.pdf>), em tudo que não contrariar este regulamento.

As partidas de basquetebol terão a duração de 02 tempos de 07 minutos corridos, primeira prorrogação de 5 minutos, e as demais de 3 minutos. O número de jogadores por equipe será de 05 titulares e 03 reservas em cada partida (equipe mista).

A classificação será por pontos ganhos: vitória 02 pontos; empate 1-derrota 0 ponto; W.O. zero ponto.

3) FUTEBOL 9 (FUTSAL EM CASO DE CHUVA)

As competições de futebol 9 ou futsal serão realizadas de acordo com as adaptações realizadas em aula tendo como base as regras em vigor na respectiva Confederação (disponíveis em https://www.cf7brasil.com.br/docs_regras/1865.pdf e, <file:///C:/Users/Usu%C3%A1rio/Downloads/Livro-Nacional-de-Regras-de-Futsal-2022-1.pdf>), em tudo que não contrariar este regulamento.

As partidas de futebol terão a duração de 02 tempos de 07 minutos corridos. O número de jogadores por equipe será de 07 titulares e 5 reservas em equipes mistas.

A classificação será por pontos ganhos: vitória 3 pontos, empate 1 ponto e derrota zero ponto.

Em caso de empate na classificação da modalidade:

- entre duas equipes – obedecerá aos seguintes critérios:

1º) confronto direto;

2º) saldo de gols;

3º) gols marcados;

4º) menor número de cartões;

5º) penalidade máxima 3x3 e, persistindo o empate, 1x1 até sair um vencedor.

- entre três equipes – obedecerá aos seguintes critérios:

- 1º) saldo de gols;
- 2º) número de gols marcados;
- 3º) menor número de cartões.
- 4º) penalidade máxima 3x3 e, persistindo o empate, 1x1 até sair um vencedor.

*** Fica vetado o uso de chuteiras de travas que podem causar risco aos participantes.**

*** As modalidades coletivas serão disputadas no formato 'todos contra todos'.**

4) TÊNIS DE MESA

A competição de Tênis de Mesa será regida pelas regras em vigor no CBTM (Disponível em <https://www.amavi.org.br/arquivos/amavi/colegiados/codesp/2017/1472015985-regras-tenis-de-mesa-cbtm.pdf>) e em tudo que constar neste regulamento.

Cada equipe poderá inscrever até duas duplas mistas e deverá confirmar no dia da modalidade junto aos árbitros de mesa. Ambos jogam (um de cada vez) e a troca é realizada toda vez que o(a) companheiro(a) perde o ponto para a outra equipe.

As partidas serão disputadas em melhor de 02 “sets” de 12 pontos, com troca de lado ao final de cada “set”, saindo vencedor a dupla que ganhar 2 “sets”, sendo necessária a vantagem de 2 pontos para a vitória em cada “set”. Em caso de empate de sets, será disputado um terceiro set de 12 pontos, com troca de lado ao ser marcado o sexto ponto.

Um componente da dupla começa a jogar o set, quando erra, dá lugar ao outro parceiro assim, sucessivamente, até o final do set. As duplas participantes de cada equipe serão divididas para jogarem em duas mesas diferentes. As duas duplas melhor classificadas de cada uma das mesas serão conduzidas para a semifinal. A dupla vencedora de cada uma das mesas participará da final.

A classificação será por pontos ganhos: vitória por 2 sets a 0 = 3 pontos, vitória por 2 sets a 1 = 2 pontos, derrota 1 ponto, perda por WO – 0 ponto. Em caso de empate na classificação da modalidade:

- entre dois competidores – obedecerá aos seguintes critérios:

- 1º) confronto direto.

- entre três competidores – obedecerá aos seguintes critérios:

- 1º) average de sets;
- 2º) average de saldo de pontos.

Obs.: a participação mínima é uma dupla (um menino + uma menina).

5) XADREZ

A competição de xadrez será regida pelas regras em vigor na CBX (disponível em <http://www.cbx.org.br/texto/2475/regulamento-geral-para-competicoes>) em tudo que não contrariar este regulamento.

A competição será realizada no sistema suíço (5 rodadas). As duplas da 1ª rodada serão por sorteio e as demais rodadas por aproximação de pontos ganhos. Poderão ser inscritos dois jogadores (um menino e uma menina).

Obs.: caso não existam os dois participantes, a equipe pode ser representada por um(uma) jogador(a) apenas.

6) ATLETISMO

A competição de atletismo será regida pelas regras em vigor na CBA em tudo que não contrariar este regulamento.

O atletismo será realizado no dia 15/10 (quarta-feira) no turno da tarde nas dependências da própria escola. Em caso de chuva, será transferido para os dias de reserva técnica 17/10 (quinta-feira) no mesmo turnol.

As provas em disputa serão:

<i>Categoria A</i>
<i>50m rasos</i>
<i>Salto em distância</i>
<i>Revezamento 4 x 50 m Misto</i>

Na categoria A, cada equipe poderá inscrever no máximo 04 atletas por prova (2 de cada naipe), sendo que as inscrições serão confirmadas, no dia junto aos árbitros no momento da chamada para cada prova. Não será permitida substituição de atletas.

Cada atleta da Categoria A poderá se inscrever em no máximo 1 provas individual e um revezamento.

Na prova de revezamento misto deverão ser inscritos dois atletas de cada naipe e a ordem do revezamento será definida pela equipe.

Serão somados os pontos diretamente na tabela de classificação geral referente a cada prova, conforme tabela de pontos das modalidades competitivas individuais.

MODALIDADES PARTICIPATIVAS

As modalidades de caráter participativo terão o intuito de ampliar a variedade de escolhas e de promover o engajamentos de todos(as) estudantes. Essas modalidades computarão pontos para as equipes participantes. As modalidades de caráter participativo da Categoria A são:

- Dança
- Quizz Geográfico
- Projeto Horta
- Soletrando
- Que Língua é essa?
- Brincadeiras com Bola
- Colagem
- Histórias Pretas
- Imagens e Palavras: Jogo Dixit
- Fanzine poético
- Fotografias
- Dobraduras
- Uno, mico, supertrunfo: cartas
- Karaokê
- Jogos Cartógrafos

Cada uma das modalidades citadas anteriormente **terá até 04 vagas por equipe à exceção da Dança cujo número é livre**. Os dias e horários dessas práticas serão divulgados conjuntamente ao cronograma da OCA. As referidas modalidades poderão pressupor competições ou não. As regras serão explicadas no início de cada atividade.

Nesse tipo de modalidade participativa. A pontuação que será registrada na tabela geral de resultados não levará em conta vencedores ou perdedores. **A pontuação será definida pela participação efetiva (4 pontos por estudante inscrito que realizar toda a atividade proposta do início ao fim). Se o(a) estudante participar parcialmente, marcará 2 pontos. Caso haja situação de conflito ou desorganização excessiva, o(a) estudante não marcará ponto para a sua equipe.**

OBS.: caso algum dos integrantes falte no dia, é possível substituir por outro integrante da equipe mas este marcará somente 1 ponto pois avaliamos a

responsabilidade do estudante para cumprir seus compromissos.

DANÇA

Cada equipe poderá inscrever uma coreografia. A pontuação da Dança se dará de acordo com o número de integrantes da coreografia (05 pontos por participante até o limite máximo de 30 pontos).

As coreografias serão realizadas na seguinte ordem: Amora, Pixel(ambas com regulamento próprio) e Ensino Médio.

O estilo de dança será de categoria livre, baseado em um tema escolhido pela turma e recomenda-se que seja uma coreografia criada pela própria turma. São vetadas coreografias que façam apologia às drogas, religião, machismo, racismo e violência, e vestimentas obscenas e/ ou indecorosas. A não observação destes itens acarretará um desconto de até 15 pontos.

A duração da coreografia deverá ser de no mínimo dois (2) e no máximo quatro (4) minutos. Será descontado 1 ponto por descumprimento do tempo da música. Cada equipe ficará responsável por fornecer à Comissão Organizadora até o dia 09/10, quarta-feira o *pen-drive* com a música escolhida - já com o ajuste de tempo necessário e a letra impressa. A Comissão Organizadora não se responsabilizará pelo não funcionamento da música, nem pela interrupção, mixagem e/ou efeitos sonoros.

A equipe deverá entregar a letra da música impressa em, no máximo, 2 páginas, identificada com o número da equipe. Caso a música seja em língua estrangeira, deverá ser entregue também a letra traduzida para o português. A letra da música deverá ter relação com o tema e a equipe deverá entregar uma justificativa (impressa) de como a música se relaciona com o tema (mesmo no caso da música ser somente instrumental).

A não entrega dos itens (*pen drive*, letra da música e justificativa) na data estipulada acarretará um desconto de 05 pontos por dia de atraso na média final da apresentação.

*Não serão permitidas apresentações de equipes que apresentarem a música (*pen drive*, letra e justificativa) no dia da modalidade.

***Cada equipe participante, que cumprir os critérios apontados neste regulamento, somarão 30 pontos para a soma geral do ano.**

PONTUAÇÃO NA TABELA DE CLASSIFICAÇÃO GERAL

Serão somados os pontos diretamente na tabela de classificação geral, conforme tabela abaixo:

MODALIDADES COMPETITIVAS		MODALIDADES PARTICIPATIVAS
COLETIVAS	INDIVIDUAIS	Cada equipe poderá inscrever até 4 participantes em cada oficina. A pontuação será de 4 pontos para cada componente da equipe inscrito que participar de toda a atividade proposta*. (*) participação parcial - 2 pontos (*) estudante substituído depois das inscrições - 1 ponto.
1o lugar: 14 pontos 2o lugar: 12 pontos 3o lugar: 10 pontos 4o lugar: 8 pontos 5o lugar: 6 pontos 6o lugar: 4 pontos	1o lugar: 7 pontos 2o lugar: 6 pontos 3o lugar: 5 pontos 4o lugar: 4 pontos 5o lugar: 3 pontos 6o lugar: 2 pontos	

Este regulamento consiste no conjunto das disposições gerais que regem as disputas da 41ª OCA, acompanhado das leis e dos regulamentos que regem os respectivos esportes.

* EM CASO DE CHUVA, O CALENDÁRIO DA OCA PODERÁ SER MODIFICADO SEM AVISO PRÉVIO PELA COMISSÃO ORGANIZADORA, POR ISSO, TODOS OS ALUNOS DEVEM ESTAR PRESENTES EM TODOS OS DIAS DA OCA.

* EM CASO DE BRIGAS OU DE AGRESSÕES, PENALIDADES SERÃO APLICADAS E O CALENDÁRIO DOS JOGOS E DA OCA EM GERAL PODERÁ SER MODIFICADO SEM AVISO PRÉVIO PELA COMISSÃO ORGANIZADORA.

Os participantes serão conhecedores das leis adotadas e, assim, se submeterão sem reserva alguma a todas as suas disposições e às consequências que delas emanam. Em casos de irregularidade e/ou não cumprimento de alguma regra presente neste regulamento, serão cabíveis penalidades e descontos de pontos.

Serão descontados os pontos na partida em que a irregularidade foi constatada, se a turma que incluir em suas equipes atletas de forma irregular

perderá os pontos da(s) partida(s) em que a(s) infração(ões) foi(ram) cometida(s).

Em casos omissos, de dúvidas, ou necessidades de alterações em algum item deste regulamento, caberá a decisão somente à Organização do evento.

A equipe que não comparecer para disputar uma partida perderá por WO e será atribuída vitória simples com o máximo de pontuação (sem soma no saldo de gols ou pontos) para a equipe vencedora.

Haverá tolerância, do horário marcado, de 5 minutos somente para o primeiro jogo da rodada. As demais partidas ocorrerão logo após o término da anterior.

O(a) atleta que for expulso(a) de uma modalidade estará suspenso(a), automaticamente, do restante da modalidade da 41ª OCA.

O(a) atleta que for expulso(a) de uma partida por agressão física intencional será eliminado(a) do restante da 40ª OCA.

As ameaças contra a integridade física de participantes serão punidas com perda de pontos para a equipe do(s) responsável(eis), possíveis sanções a serem aplicadas e os envolvidos estarão suscetíveis às demais medidas disciplinares previstas pela Escola.

Durante a realização da 41ª OCA, todos os alunos que tentarem desvirtuar a competição de seus objetivos serão passíveis de suspensão ou eliminação da Olimpíada. Estudantes que tiveram suspensões reincidentes no ano (antes do evento) podem participar das atividades de abertura. Entretanto, devem realizar um trabalho de monitoria educativa em três oficinas no dia 15 de outubro (terça-feira) para adquirirem o direito de participar das modalidades competitivas a que estão inscritos(as) a partir de quarta-feira (dia 16 de outubro). Caso os(as) estudantes voltem a cometer atos de violência verbal, agressão física, injúrias raciais, xingamentos de cunho homofóbico ou capacitista, passíveis de nova suspensão, retomam a condição de monitores e deixam de participar das modalidades esportivas que se inscreveram.

As regras e as normas de comportamento durante a realização dos jogos são as mesmas aplicadas no cotidiano da convivência escolar.

Os protestos referentes aos jogos deverão ser feitos por escrito até o fim do dia da partida, e entregues para o JTD (Júri Técnico Disciplinar).

A 41ª OCA (edição de 2024) é elaborada a partir de uma proposta integradora que visa a manutenção da aprendizagem, coeducação, cooperação e socialização em geral. Toda e qualquer sugestão ou ideia

referente a organização de futuros eventos esportivos será bem-vinda desde que realizada de forma elaborada e educativa. No último dia de OCA, os participantes poderão responder uma ficha de avaliação dos Jogos.

SUA PARTICIPAÇÃO É MUITO IMPORTANTE! DIVIRTA-SE!