

Considerações para federações esportivas/organizadores de eventos esportivos para o planejamento de eventos de massa no contexto da COVID-19

Orientações provisórias

14 de abril de 2020

Tradução: Gustavo da Rosa Rodrigues e Luísa Branchi Araújo.

Revisão: Laura Keidann Rodrigues da Silva.

Formatação e editoração: Bruna Miskinis Salgado.

Contexto

Este material complementar sobre esportes deve ser lido em conjunto com as [principais recomendações de planejamento para eventos de massa durante o presente surto de COVID-19](#), que fornece recomendações gerais sobre a saúde pública nesses eventos.

Este material complementar foi desenvolvido para fornecer ajuda adicional aos organizadores de eventos esportivos na avaliação de riscos específicos, identificação de atividades de mitigação e tomada de decisão fundamentada em evidências para realizar um evento esportivo. Orientações adicionais são fornecidas na ferramenta específica de avaliação de risco e no checklist de mitigação do material complementar da OMS sobre eventos esportivos de massa durante a COVID-19.

As [orientações técnicas sobre a COVID-19](#) também devem ser consultadas. Esses documentos serão revisados e atualizados à medida que a pandemia evoluir.

Principais problemas e opções de mitigação

Os principais fatores a serem considerados para cada evento esportivo estão incluídos na ferramenta de avaliação de risco no material complementar da OMS sobre eventos esportivos de massa durante a COVID-19. Esses fatores abordam problemas específicos que devem ser considerados no planejamento de eventos esportivos de massa. A tabela a seguir fornece uma visão geral e informações básicas de alguns desses fatores adicionais, incluindo medidas de mitigação que também serão coletadas durante o processo de avaliação de riscos.

Considerações principais	Comentários	Fatores de risco e checklist de mitigação
Existem esportes que podem ser considerados de menor ou maior risco?	<p>Os esportes de menor risco são os que podem ser praticados com distanciamento físico, como tiro com arco, tiro esportivo e algumas modalidades de atletismo. Eles serão considerados de menor risco se seguirem as recomendações para distanciamento físico entre atletas, treinadores e espectadores.</p> <p>Os esportes de maior risco são os esportes de contato. A proximidade e o contato físico entre os jogadores aumentam o risco de transmissão da COVID-19.</p>	<p>Confira as informações no checklist de mitigação.</p> <p>Observe:</p> <ul style="list-style-type: none">avaliação médica diária dos competidores;distanciamento físico (pelo menos 1 metro) entre competidores, árbitros, espectadores e equipe de apoio;desinfecção e limpeza completas nos intervalos e após competições;o compartilhamento de equipamentos deve ser proibido, garantindo, em particular, que garrafas e copos de água não sejam compartilhados;utilização segura de recipientes fechados para descarte dos materiais de higiene descartáveis e reutilizáveis, como lenços de papel, toalhas, etc.

<p>Tamanho do evento</p>	<p>O tamanho do evento esportivo influencia o risco.</p> <p>O distanciamento físico dos espectadores deve ser mantido se os espectadores e a equipe de apoio estiverem presentes durante o evento. Outros fatores também devem ser considerados entre os diferentes grupos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • participantes (incluindo árbitros); • espectadores; • país-sede (eventos internacionais); • outros países participantes (eventos internacionais). <p>Geralmente, em eventos esportivos, o número de participantes é menor do que o número de espectadores. Como os participantes aceitam, apoiam e seguem as recomendações, é possível considerar a realização de eventos em estádios fechados.</p>	<p>Confira as informações no checklist de mitigação.</p> <p>Para reduzir o contato acidental, pode-se conduzir eventos esportivos em arenas com assentos definidos, mantendo uma distância física de pelo menos 1 metro, além de assentos numerados para rastrear contatos, monitoramento de temperatura corporal nas entradas e avisos, como adesivos ou carimbos de pulso.</p>
<p>Locais internos ou externos</p>	<p>Eventos ao ar livre são melhor ventilados do que eventos em locais fechados.</p> <p>Pode ser mais fácil garantir que as recomendações de distanciamento físico sejam seguidas em eventos ao ar livre sem assentos definidos, como corridas de cavalos, golfe, etc.</p>	<p>Confira as informações na avaliação de risco.</p> <p>As recomendações de distanciamento físico da OMS devem ser seguidas durante os eventos esportivos.</p>
<p>Instalações do local</p>	<p>É necessário que haja comunicação e cooperação com os proprietários do local para garantir que as instalações atendam ou possam atender às recomendações nacionais e da OMS durante a pandemia de COVID-19.</p>	<p>Confira as informações no checklist de mitigação.</p> <p>É necessário que haja uma sala/espço específico para isolar qualquer pessoa sintomática que esteja no local, enquanto aguarda o transporte para uma instalação médica.</p> <p>Além disso, é aconselhável que haja no local um posto médico e uma equipe designada para ajudar a avaliar casos e outras doenças potenciais.</p>
<p>Dados demográficos (idade e saúde)</p>	<p>Os competidores de eventos esportivos tendem a ser mais jovens e saudáveis do que os espectadores. No entanto, alguns competidores, treinadores e membros de equipes de apoio podem ter condições de saúde subjacentes.</p> <p>A idade e a saúde dos espectadores e outros funcionários varia.</p>	<p>Confira as informações no checklist de mitigação.</p> <p>Verificações de saúde antes da viagem e antes do evento são altamente recomendadas/obrigatórias, para evitar a presença de pessoas com potenciais riscos adicionais, que tenham comorbidades, alergias ou utilizem medicamentos.</p> <p>Entre os espectadores, pode haver pessoas de grupos vulneráveis; portanto, é possível recomendar que alguns grupos de risco não compareçam ao evento.</p>
<p>Comunicação sobre riscos</p>	<p>Garanta que as orientações de saúde pública estejam disponíveis antes e durante o evento a todos os participantes, funcionários e todas as partes interessadas.</p>	<p>Confira as informações no checklist de mitigação e as recomendações para organizadores do evento a seguir.</p> <p>Para informar os espectadores e ajudar os funcionários, garanta que orientações sobre como evitar a contaminação e a transmissão da COVID-19 estejam visíveis por todo o local.</p>

Para obter mais informações, acesse as [perguntas e respostas sobre eventos de massa e a COVID-19](#).

Encontre a seguir um checklist de ações recomendadas para:

- organizadores de eventos;
- participantes.

Recomendações aos organizadores de eventos

Estas medidas podem ajudar a obter permissão das autoridades para que os atletas treinem e participem de eventos considerados cruciais pelos organizadores, como qualificações. Os esportes de elite são praticados em ambientes supercontrolados, e os organizadores devem ser capazes de manter essa organização tomando todas as precauções no contexto da COVID-19.

Considere convidar embaixadores do esporte para divulgar mensagens. É de responsabilidade de cada um cuidar da própria saúde e da saúde das outras pessoas, contribuindo para um evento de sucesso.

Recomendações aos organizadores de eventos	
Antes e durante o evento (incluindo o local do evento)	Disponibilize locais para lavar as mãos e álcool em gel em diversos pontos das instalações e acomodações do evento.
	Garanta que as orientações de higiene estejam visíveis em todos os locais, como vestiários, instalações de treinamento, etc.
	Forneça serviços médicos e de primeiros socorros, incluindo profissionais da saúde aptos a realizar triagem de casos suspeitos e encaminhá-los ao teste de COVID-19.
	A equipe médica ou a equipe do Comitê Organizador Local deve verificar a temperatura corporal dos competidores todos os dias.
	Todos os casos de temperaturas acima de 38°C devem ser relatados ao médico responsável/chefe da equipe médica do evento. Siga as orientações sobre o manejo de viajantes doentes nos pontos de entrada (aeroportos, portos marítimos e passagens de fronteira internacionais) no contexto da COVID-19.
	Garanta que haja capacidade para isolar casos suspeitos entre: <ul style="list-style-type: none"> • equipes/funcionários do evento; • voluntários, trabalhadores de apoio.
	Produza e disponibilize orientações sobre riscos, incluindo: <ul style="list-style-type: none"> • características clínicas da COVID-19 e medidas preventivas, especialmente etiqueta respiratória e práticas de higienização das mãos; • critérios utilizados para solicitar às pessoas com sintomas que deixem o local ou se retirem para uma área designada; • informações sobre distanciamento físico; • informações sobre o uso de máscaras; • significado e implicações práticas da quarentena, do autoisolamento e do automonitoramento no contexto do evento, o que implica, por exemplo, não comparecer ao evento.
	Disponibilize luvas de borracha para a equipe e os voluntários que lidam com roupas, toalhas, etc.
	Recomende que as toalhas sejam apenas para uso único.
	Forneça a cada participante uma garrafa higienizada de água.
	Disponibilize lenços e recipientes com tampas para descartar os lenços usados em todos os ônibus e em todos os vestiários das instalações.
	Forneça a cada equipe um termômetro (por exemplo, infravermelho) e uma folha/link da internet para registrar a temperatura dos atletas. Se isso não for possível, cada equipe pode ser equipada com um termômetro de sensor sem contato.
	Defina onde o indivíduo será tratado e isolado caso seja diagnosticado com COVID-19.
	Defina onde as pessoas que tiveram contato com casos confirmados ficarão em quarentena .
	Defina como os atletas e a equipe serão notificados sobre os casos e sobre a situação da COVID-19 quando estiverem treinando.
Defina um local com capacidade para um grande número de pessoas ficar em quarentena caso muitos atletas ou funcionários do evento sejam expostos ao vírus.	
Defina contatos de emergência com as autoridades locais de saúde com antecedência.	

	As máscaras devem estar prontas para uso da equipe médica e de indivíduos doentes.
	Forneça material para desinfecção e oriente a equipe de limpeza do local a desinfetar maçanetas, inclusive nos banheiros, e torneiras em todas as áreas várias vezes ao dia.
	<p>Considere fornecer pacotes individuais de prevenção para atletas, contendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pequenas embalagens individuais de lenços descartáveis e sacos plásticos para descarte dos lenços; • pequeno cartão laminado com informações de prevenção importantes; • máscara para usar se estiver doente (quaisquer sintomas, incluindo febre, tosse, falta de ar); • pequenas embalagens de lenços umedecidos antissépticos com álcool; • pequeno pacote de copos descartáveis de plástico; • termômetro; • desinfetante para as mãos.

Recomendações aos participantes de eventos	
Antes do evento	Qualquer pessoa que participe do evento (atleta, voluntário, árbitro, pessoa que manipule alimentos, etc.) deve verificar de forma proativa e regular seu estado de saúde (incluindo medir a temperatura corporal e monitorar qualquer sintoma).
	Qualquer pessoa que esteja participando do evento e se sinta doente não deve comparecer ao local. Além disso, deve ser orientada a entrar em contato com a pessoa designada por telefone ou pela internet.
	Os líderes devem garantir que as equipes e os voluntários saibam os protocolos para medidas de prevenção e controle de infecção em casos de pacientes suspeitos e confirmados, além de onde encontrar mais informações.
Durante o evento	Os participantes devem estar cientes de que sua temperatura corporal e a de seus concorrentes serão medidas todos os dias e que temperaturas acima de 38°C serão relatadas ao médico responsável/chefe da equipe médica do evento. Os participantes devem cooperar com a equipe médica e com a equipe de organização do evento para que esse procedimento ocorra. Siga a mesma abordagem do manejo de viajantes doentes nos pontos de entrada (aeroportos internacionais, portos marítimos e passagens de fronteiras internacionais) no contexto da COVID-19.
	Lave as mãos com água e sabão regularmente. Se não houver água e sabão disponíveis, use um desinfetante para as mãos à base de álcool. Os locais para higienização das mãos devem estar disponíveis em todos os pontos do evento, na acomodação e nos ônibus da equipe.
	Pratique a etiqueta respiratória (mantenha distância de pelo menos 1 metro, cubra a boca e o nariz com um lenço de papel ou com o antebraço ao tossir ou espirrar, lave as mãos). Se a tosse persistir, isole-se e consulte um médico.
	Evite contato com pessoas doentes, incluindo pessoas que sofrem de infecções respiratórias agudas.
	Evite contato com outras pessoas se você estiver doente.
	A equipe do evento que manuseia toalhas e roupas deve usar luvas.
	Toalhas não devem ser compartilhadas.
	Os atletas não devem compartilhar roupas, sabonete ou outros itens pessoais.
	Protocolo recomendado para o uso de garrafas de água: <ul style="list-style-type: none"> • para uma boa higiene da equipe, garanta que todos os jogadores, árbitros e funcionários tenham suas próprias garrafas de água, para impedir a transmissão de vírus e bactérias; • as garrafas devem ser etiquetadas com o nome dos jogadores e lavadas com sabão ou detergente após cada treino ou jogo.
	Aconselhe os atletas a não tocarem a boca e o nariz.
	Evite apertar as mãos ou abraçar.
	Evite saunas secas e a vapor.
	Esteja ciente da limpeza regular de itens tocados com frequência (maçanetas, elevadores, equipamentos de ginástica, etc.)

A OMS continua monitorando a situação para identificar possíveis alterações que possam afetar esta orientação provisória. Se algum fator for alterado, a OMS emitirá uma atualização adicional. Caso contrário, este documento provisório de orientação vai expirar em 2 anos após a data de publicação.

© Organização Mundial da Saúde, 2020. Alguns direitos reservados. Esta publicação está disponível sob a licença [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#).

Número de referência da OMS: [WHO/2019-nCoV/Mass_Gatherings_Sports/2020.1](#)