



MENSAGEM PARA O PERÍODO DE TRABALHO REMOTO

Abruptamente, o atual cenário de pandemia nos levou para o trabalho remoto. Muitas dúvidas surgem! Como nos adaptarmos e nos integrarmos com nossas equipes? Como mantermos a motivação e o engajamento pelo trabalho? De que forma podemos acolher os servidores no trabalho a distância?

Compartilhamos algumas dicas que podem auxiliá-lo/a nesse período atípico.



Escutar cada um da equipe e suas particularidades

Na construção coletiva diária com a nossa equipe, percebemos a importância de conhecermos os desafios que cada um enfrenta em suas rotinas de casa que, talvez, possam se atravessar no novo ambiente de trabalho. Nesse caso, é interessante entendermos que a situação é única, sendo necessário o diálogo para que cada um escolha o melhor horário para fazer o trabalho ou concluir uma tarefa.

Manter a comunicação franca e constante

Para a manutenção da comunicação, podemos utilizar diferentes ferramentas online que são importantes para a troca de informações. Devemos atentar para que as trocas ocorram de maneira honesta, direta e adequada ao contexto, de modo a não violar o direito das outras pessoas. Essa transparência na comunicação mostra confiança, gera tranquilidade e sentimento de pertencimento.



Utilizar diferentes ferramentas e manter o cuidado com o sigilo



Como sugestão, podemos utilizar o MConf, uma ferramenta institucional que permite a comunicação entre servidores da UFRGS, bem como o WhatsApp, Skype, Trello ou outras possibilidades que estejam disponíveis à equipe. É importante lembrar que, como estamos utilizando ferramentas que não utilizávamos – ou não nessa frequência – devemos primar pelo sigilo e privacidade dos dados, fazendo periodicamente a limpeza desses dados nos dispositivos de uso compartilhado.



Estabelecer combinações sobre os horários de trabalho e manter as boas relações entre todos

Essa troca de mensagens e comunicação pode ser intercalada com períodos de silêncio e concentração, não sendo necessária a conexão durante todo o dia entre os colegas da equipe. Por isso, é importante estabelecermos com a equipe os horários de reunião e troca de informações para que a comunicação flua. Essas reuniões podem ter como objetivo, também, a socialização da equipe, para promovermos a conexão que pode alimentar a amizade e manter o espírito de equipe, mesmo à distância.

Rever a distribuição das atividades e fazer mudanças, quando necessário

É interessante revermos e redistribuirmos as atividades entre os colegas de equipe para que cada um consiga conciliar o trabalho em casa com as atividades familiares. Além disso, é importante flexibilizar os horários para que cada um consiga desenvolver e entregar as tarefas.



Praticar o cuidado consigo e com o outro! Sempre!

Desejamos que estejam bem e com saúde. Se cuidem! Cuidem dos seus! Usem máscara, façam a higiene das mãos com água e sabão ou com álcool em gel 70%. Respeitem o distanciamento físico e a etiqueta respiratória. O momento não é fácil. Já temos muitas preocupações, medos e incertezas causados pela pandemia. Então, o importante é focarmos na escuta, diálogo, compaixão, flexibilização e consideração pelo outro para que todos nos sintamos acolhidos, respeitados e com sentimento de pertencimento.

Contem conosco!