



Porto Alegre, 5 de março de 2024

Carta à Direção da Escola de Enfermagem e de Saúde Coletiva da UFRGS

As atividades propostas e realizadas na semana de 23 a 27 de Outubro de 2023, não fizeram parte de “só mais um” projeto de extensão. Elas surgiram em um momento crítico dentro da universidade, em um momento de silêncio da academia frente aos casos de suicídio, sofrimento mental e adoecimento de alunos, professores e servidores. Trata-se de um problema anterior ao contexto da pandemia de COVID-19, mas intensificado pelo período de interrupção da maioria das atividades na UFRGS e pelos desdobramentos do atraso no calendário acadêmico.

As atividades desenvolvidas na semana do evento "Outubro de todas as cores", foram apontadas pela comunidade da Escola de Enfermagem e de Saúde Coletiva como uma forma de denúncia à inexistência de políticas institucionais de proteção à vida, à ausência de espaços de escuta, à cultura de hiperprodutividade no âmbito acadêmico, ao sofrimento mental como um tabu e à falta de fomento e apoio da universidade a grupos, projetos e ações de acolhimento às pessoas em sofrimento mental.

A presente carta foi construída coletivamente, a partir de uma roda de conversa durante o fechamento do evento, com o objetivo de reivindicar uma mudança de postura da universidade frente à como as questões de saúde mental são tratadas, reforçar a necessidade da construção de uma cultura institucional de acolhimento e de uma política institucional de acolhimento e proteção à vida, propor a elaboração de ações contínuas com a oferta de oficinas de práticas integrativas e complementares em saúde (PICS), espaços de acolhimento e canais de livre expressão para promoção da saúde mental.

Para além de um olhar ao sofrimento e as dinâmicas da universidade, é preciso considerar os determinantes sociais da saúde mental que também devem ser



contemplados nas ações como questões de gênero, raça, etnia, condições socioeconômicas, dentre outros.

A seguir estão listadas algumas propostas e sugestões de temas para debates junto a Direção e comunidade, resultantes do evento "Outubro de todas as cores":

- Oferta de PICS como alternativa de manejo no cuidado em saúde mental;
- Terapia comunitária;
- Práticas centradas no indivíduo, focadas nos problemas de saúde mentais limitantes;
- Investimento em pesquisas sobre saúde mental que apresentem a relevância de práticas psicossociais como promotoras da saúde mental, rompendo com barreiras metodológicas e de resultados de base exclusivamente biológica;
- Discutir sobre a obrigatoriedade do enquadramento em um diagnóstico psiquiátrico para conseguir benefícios e acesso a espaços de cuidado na universidade;
- Hiperprodutividade no âmbito acadêmico, há espaço para o viver?
- Positividade tóxica;
- Redução da capacidade de contemplação da vida para além da universidade;
- Necessidade de um espaço na escola para acolhimento da comunidade com relação às questões de saúde mental;
- Criação de um canal de comunicação para a livre expressão;
- O Sofrimento mental é ainda um tabu;
- Falta de coletividade;
- Necessidade de criar espaços de promoção da coletividade;
- Pertencimento no Curso e na Universidade;
- Trabalhar e fortalecer aspectos individuais dentro da universidade. Produções individuais e coletivas (desenhos, música, fotografias, escultura, poesia, textos, etc);
- Proporcionar conexões e convivência com outros cursos para desenvolvimento pessoal e profissional;
- Cultura institucional de acolhimento/política institucional de acolhimento e proteção à vida;



-Valorização e organização de espaços que abordem sobre os casos de suicídio na universidade;

- Melhora do canal de comunicação intra e extra muros.

A Comissão do “Outubro de Todas as Cores” agradece mais uma vez o apoio recebido e coloca-se à disposição da Direção da Escola de Enfermagem e de Saúde Coletiva para eventuais reflexões, debates e proposições.

Att

Comissão do Evento.

Documento assinado digitalmente
gov.br MARIA DE LOURDES CUSTODIO DUARTE
Data: 05/03/2024 17:10:24-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Coordenação do evento

Documento assinado digitalmente
gov.br FABIANE MACHADO PAVANI
Data: 05/03/2024 23:45:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Representante da comissão de organização