

Corrida das três pernas

Material: faixas para amarrar as pernas, suficientes para todo o grupo.

Formação: os participantes se dividem em duplas, amarram a faixa no joelho, na perna direita de um jogador e na direita do outro. **Desenvolvimento:** A dupla deve segurar-se firme pela cintura e quando o coordenador der o sinal de largada, os jogadores saem correndo tentando cruzar a linha de chegada.

Finalização: a dupla que chegar primeiro na linha de chegada vence o jogo.

Comentários (objetivos): atenção, rapidez, coordenação motora, equilíbrio dinâmico, organização espaço-temporal, coordenação dinâmica geral. Estimula a solidariedade e a parceria através da sincronia exigida para o bom desempenho das duplas.